



*Правильно  
быть здоровым!*



**СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!**



**ПРОСВЕЩЕНИЕ**  
ОСНОВАНО В 1930

# ЦЕЛИ АКЦИИ



Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся своей образовательной организации и жителей региона.



Вовлечение молодого поколения в работу по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни.



Проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, большое количество участников разных возрастов. Изучение вклада своего региона в развитие культуры здорового образа жизни страны



Построение собственной траектории формирования здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.



Проведение исследований о региональных традициях ЗОЖ, выдающихся спортсменах, деятелях науки и техники, внёсших вклад в формирование культуры ЗОЖ.



Правильно  
быть здоровым!

# ЗАДАЧИ АКЦИИ



Провести работу по сбору материалов о национальных и региональных традициях, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.



Способствовать изучению и применению школьниками исследовательских методов для решения практических и познавательных задач.



Способствовать выстраиванию коммуникаций со сверстниками и взрослыми.



Формировать и развивать умение корректно и аргументированно выражать свою точку зрения в устной и письменной форме.



Формировать и развивать умение публично представлять результаты исследовательской и проектной деятельности.



Формировать и развивать уважительное отношение к культурному наследию региона, страны.



Правильно  
быть здоровым!

## 1 ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ЧАСТЬ

- > Регистрация участников акции (общеобразовательные организации и участники конкурсов) на сайте [www.doit-together.ru](http://www.doit-together.ru)
- > Основной конкурс «Правильно быть здоровым» среди школьников 14—17 лет
- > Дополнительные инициативы среди школьников 11—17 лет

## 2 ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МОДУЛЬ

## 3 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

## 4 ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ



Правильно  
быть здоровым!

# ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ

## СТРУКТУРА АКЦИИ

Проведение образовательных мероприятий дошкольников, уроков, классных часов для учащихся младших классов, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.

«Здоровье как главная ценность»

«Здоровое питание — активное долголетие»

«Мой режим дня»

«Спорт — норма жизни»

«Ценности и традиции моей семьи»



*Правильно  
быть здоровым!*

# ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МОДУЛЬ

## СТРУКТУРА АКЦИИ

- ✓ Проведение исследовательской работы о национальных и региональных традициях, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.
- ✓ Подготовка презентации с иллюстрированными материалами по результатам исследования.
- ✓ Подготовка и проведение открытых уроков / мастер-классов по тематике исследования с учащимися школы.





# ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ:



Проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, малой родины большого количества участников (флешмобы, зарядки, весёлые старты и пр.).



В рамках акции разработаны материалы, отвечающие всем направлениям ЗОЖ (физическая активность, личная гигиена, режим дня, закаливание, правильное питание), а также по теме духовно-нравственного развития для проведения интерактивных уроков с учащимися 1–4 и 5–8 классов:

